

# Vorsicht vor den Nachtfrosten im Mai

Der Mai kann für etliche Pflanzen in Ihrem Garten zu einer gefährlichen Übergangszeit werden. Zum einen müssen Sie besonders zarte Blüten und Gemüsepflanzen noch vor möglichem Nachtfrost schützen. (Eisheilige oder Eismänner – siehe Bauernregel!) Das tun Sie am besten mit durchsichtigen Folien oder wo es geht mit Glashauben. Beides sollten Sie aber tagsüber auf jeden Fall abheben, da die Mittagssonne schon große Strahlkraft entwickelt. Folie und Glashaube wirken dann wie ein Brennglas. Ihre noch frierenden Pflanzen würden verbrennen.



Für alle, die Pflanzen vor Frost im Mai vor den Eisheiligen schützen wollen:

Auch wenn das Wetterphänomen „Eisheilige“ in den letzten Jahrzehnten etwas an Bedeutung verloren hat, aber es gibt immer wieder Jahre, in denen bis Mitte Mai noch sehr tiefe Temperaturen auftreten können und daher kann der Frost vor allem jungen Gemüsepflanzen gefährlich werden.

## Das sind die Eisheiligen im Mai 2013:

- 11. Mai – Mamertus
- 12. Mai – Pankratius
- 13. Mai – Servatius
- 14. Mai – Bonifatius
- 14. Mai – Kalte Sophie

## Die Bauernregeln zu den Eismännern:

Pankraz, Servaz, Bonifaz – machen erst dem Sommer Platz  
Vor Bonifaz – kein Sommer, nach der Sophie kein Frost  
Vor Nachtfrost du nie sicher bist, bis Sophie vorüber ist  
Servaz muss vorüber sein, will man vor Nachtfrost sicher sein  
Pankrazi, Servazi und Bonifazi, sind drei frostige Bazi  
und zum Schluss fehlt nie, die Kalte Sophie.