

# Positive Stimmung mit Zimmerpflanzen

**Pflanzen im Büro verschaffen nicht nur eine wohlige Atmosphäre, sondern reduzieren auch Schadstoffe. Wir haben eine kleine Auswahl zusammengestellt welche Zimmerpflanzen sich fürs Büro eignen.**

Teppichboden, Möbel, Textilien, Computer, Drucker und andere elektronische Geräte belasten die Luft im Büro. Mit Hilfe von Pflanzen kann man das Innenraumklima wesentlich angenehmer gestalten. Grünpflanzen erhöhen die Luftfeuchtigkeit, reduzieren Staubpartikeln und Schadstoffe. Büropflanzen sollten außerdem einige Tage ohne Pflege auskommen können.

## Einblatt



Besonders beliebt ist die pflegeleichte **Einblatt** Pflanze. Die Blühzeit dauert von März bis September. Wie die meisten Pflanzen bevorzugt sie einen hellen Standort, verträgt aber auch einen Platz mit weniger Lichteinfall. Besprühen Sie die großen Blätter, vor allem an sehr warmen Tagen, mit Wasser.

Das Einblatt baut chemische Schadstoffe ab und reinigt die Luft.

## Schwertfarn

Der **Schwertfarn** bevorzugt einen hellen Standort. Die buschigen grünen Wedeln wirken sehr beruhigend für die Augen. Der Schwertfarn verträgt keine direkte Sonnenbestrahlung und keine dunklen Räume. Am besten gedeiht er in der Nähe eines Ost- bzw. Westfensters. Durch Besprühen der Wedeln wird die Luftfeuchtigkeit im Raum erhöht. Die Erde sollte gleichmäßig feucht bleiben. Alle 2 Wochen wird der Schwertfarn von März - September gedüngt.

- Der Schwertfarn unterstützt die Luftfeuchtigkeit und baut Schadstoffe wie Formaldehyd ab.
- Die Pflanze wirkt harmonisierend.

## **Gummibaum**

Gerne wird der **Gummibaum** neben dem Kopierer gestellt, da er nicht nur die Schadstoffe (in Druckfarbe ist mitunter Formaldehyd enthalten) reduziert, sondern auch als Solitärpflanze gut wirkt. Die Zimmerpflanze soll hell stehen. Wischen Sie ab und zu die Blätter vorsichtig mit einem feuchten Tuch ab, denn besonders während der Heizungsperiode lagert sich Staub auf die großflächigen Blättern ab. Gießen Sie die Pflanze in den Sommermonaten mäßig und in den Wintermonaten noch sparsamer. Bei Gummibäumen, die zu viel gegossen werden, fallen die Blätter ab. Prinzipiell ist der Gummibaum pflegeleicht. Schauen die Wurzeln aus der Oberfläche oder verstopfen die Wurzeln die Abzugslöcher, sollte die Pflanze umgetopft werden. Düngen muss man die Pflanze nur alle 6 Wochen.

- Der Gummibaum ist eine luftreinigende Pflanze mit überdurchschnittlicher Formaldehyd-Abbau-Rate. Formaldehyd kann in Bodenbelägen, Druckerzeugnisse, Kleber, Farben, Tabakrauch ... vorkommen.

## **Efeutute**

Die **Efeutute** ist eine sehr beliebte Büropflanze. Als Ampelpflanze kommt sie durch ihre herunterhängenden Blätter auch auf höher gelegene Regale oder Kästen gut zur Geltung. Man kann die Blätter auch um einen künstlichen Stamm klettern lassen. Sie benötigt einen hellen Platz. Ob der Standort ideal ist, kann man bei der Efeutute an den Blättern erkennen. Stark marmorierte Blätter bekommen entweder zu wenig oder zu viel Licht. Die Luffeuchtigkeit können Sie erhöhen, indem Sie die Blätter besprühen. Die Efeutute sollte wöchentlich gegossen und von März bis November gedüngt werden.

- Die Pflanze ist durch die vielen Blätter ein guter Luftbefeuchter und nimmt u.a. Formaldehyd auf und wandelt sie in pflanzeneigene Stoffe um.
- Die Efeutute verbessert die Verbindung der rechten und linken Gehirnhälfte